

# CONFI-DENT

## BÜLTEN

ARALIK 2008

### Koruyucu Dişhekimliği ve Minimal Travmatik Yaklaşım

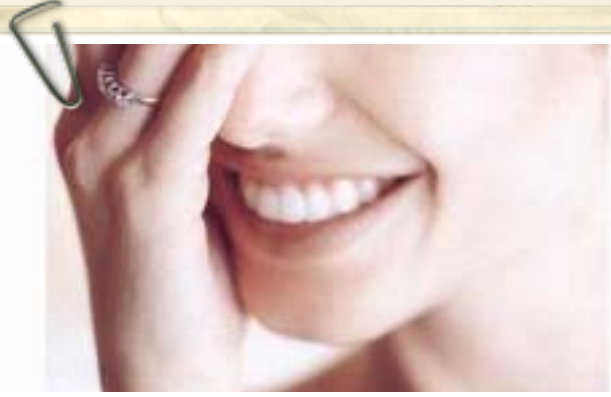
#### KORUYUCU DIŞHEKİMLİĞİNİN ÖNEMİ

Tüm tıp dallarında olduğu gibi dişhekimliğinde de, oluşmuş sorunları çözmek yerine, koruyucu yaklaşımla bu sorunların oluşmasını engellemek çok daha fazla önem kazanmıştır. Koruyucu diş hekimliğinin uygulanabilmesi, hiç kuşkusuz rutin kontroller ile mümkün olabilmektedir.

Dişhekimliğinde, rutin kontroller sırasında ağız içi klinik ve radyolojik muayenenin yanında, diş yapısının sağlamlığını ölçebilen aletlerin kullanımı, fonksiyonel analiz (Çenelerin uygun kapanışı ve eklem problemleri) uygulamaları, tükürük miktarı ve akış hızının ölçülmesi gibi incelemelerin de yapılması gerekmektedir. Erken tanı ve teşhis bu alanların her birindeki tedavi uygulamalarını en aza indirecek ve tedavi başarı şansını oldukça artıracaktır.

Kuşkusuz, diş çürükleri için de erken teşhisin önemi çok büyüktür. Erken teşhis sayesinde, çürük, en az doku kaybına neden olacak şekilde temizlenirken, uygulanan dolgunun ömrü ve estetiği en üst düzeye çıkartılmış olacaktır. İleri derece harabiyetlerde, örneğin kanal tedavisinin de gerektiği durumlarda uzman hekimler tercih edilmelidir. Tedavilerin yapılmasıyla birlikte hastada hijyen eğitimi yapılmalı ve yeni çürüklerin oluşması engellenmelidir. Son yıllarda üretilmiş olan pek çok yardımcı hijyen aracı (diş ipi, dil fırçası, ara yüz fırçalar ve gargaralar), hala yeterli düzeyde kullanılmamaktadır. Bu gibi araçlar sayesinde, diş ve diş eti hastalıkları oldukça azaltılabilmektedir.

Ağız ve diş sağlığı tüm vücut sağlığımızla önemi büyük bir bütünlük arz etmektedir. Sağlıklı ve güzel gülebilmek hayata da güzel gülebilmektir



#### Kanal tedavisinde güncel yaklaşımlar

Kanal tedavisi tekniği ve uygulama yaklaşımı son 10 yıldır tamamen değişmiştir. Güncel olarak bu tedaviler mikroskop altında yapılmakta, lazer ile sağlanabilen mekanik ve kimyasal temizliğiyle ve neredeyse tamamen değişmiş olan kanal dolum teknik ve materyalleriyle çok daha fazla uzun ömürlü tedavileri mümkün kılmaktadır. Bu, tartışmasız ağızdaki diş kaybını en aza indiren, dişhekimliği alanındaki en büyük gelişmelerden biridir.