



## Diş Çürükleri Çocukların Yaşam Kalitesini Olumsuz Etkiliyor..

Ağız-diş sağlığı sorunları hem gelişmiş ülkelerde hem de gelişmemiş ülkelerde çocuklarda sıklıkla görülen bir sağlık sorunudur.

Çocuklarda, beslenme veya diş fırçalama alışkanlıklarına bağlı olarak görülen kötü ağız hijyeni; büyüme ve gelişmenin yavaşlamasına sebep olabilir. Son yapılan araştırmalarda erken çocukluk döneminde ağızlarında diş çürükleri bulunan çocuklarda, ilerideki dönemlerde de diş çürüklerine yatkın bir bünyeye sahip olabileceklerini göstermektedir. Erken teşhis ve koruyucu tedavi yöntemleri; çocukların sağlıklı büyümeleri için en etkili çözüm olarak gözükmektedir. Ayrıca, yapılan çalışmalar erken çocukluk döneminde ağızda çürük bulunan çocuklarda dikkat bozukluğu, derslerde başarısızlık, düzensiz uyku, iştahsızlık/yemek yeme zorluğu ve çevresi ile iletişim kurmada güçlük gibi çok önemli psikolojik ve fizyolojik sorunlara da yol açabileceği belirtilmektedir.

Diş çürüklerine bağlı olarak ağrı çeken çocuklar; soğuk/sıcak veya sert gıdaları çiğneyemez veya yutamazlar.

Bu yetersiz beslenmeye bağlı olarak çocuklarda kilo kaybı görülebilmekte ve diş çürüklerinin ilerlemesine bağlı olarak baş/boyun ve çene bölgesinde ciddi enfeksiyonlar görülebilmektedir. Büyüme gelişmesi devam eden çocuklarda görülebilecek bu tarz enfeksiyonlar fokal enfeksiyon odağı olarak çocukların diğer hayatı

olumsuzluklar çocuğun öğrenme isteğini kaybetmesine veya çevresi ile iletişim kurmasına engel olabilir.

Genellikle ülkemizde ailelerin yaklaşımı özellikle okul çağındaki çocukların ağızlarında hem süt hem de daimi dişler bulunduğu için; nasıl olsa süt dişi düşecek tarzında olmaktadır. Halbuki süt azı dişleri genellikle 11-12 yaşına kadar ağızda kalmakta ve beslenmede çok önemli rol oynamaktadır. Çocukların dişlerinin sağlıklı olması onların başarılı ve sağlıklı bir birey olmalarında önemli rol oynamaktadır.

Tüm bu olumsuzlukların olmaması için düzenli diş hekimi/pedodontist (çocuk diş hekimi) kontrolü, diş çürüklerinin önlenmesinde veya erken teşhisinde ilk ve en önemli basamaktır. Ayrıca dengeli beslenme ve düzenli diş fırçalama alışkanlığı sayesinde çocuklarda bir ömür boyu çürüksüz dişlere sahip olmak artık çok kolaydır.

Sağlıklı ve Mutlu Gülümsemeler Dileğiyle...

**Dr. Dt. Timuçin ARI**  
Confı-Dent Ağız-Diş Sağlığı Kliniği

### Sağlıklı Dişler İçin;

Günde 2 Kere Diş Fırçalama  
Diş İpi Kullanımı  
Dengeli Beslenme  
Düzenli Diş Hekimi Kontrolleri

organlarını da (Örn. Kalp, böbrek, karaciğer vs) tehdit etmektedir.

Sabahları ağızındaki diş çürüğüne bağlı olarak kahvaltısını yetersiz yapan bir çocuğun okulda derslerine yeterince konsantre olması veya gece diş ağrısına bağlı olarak yeterince uykusunu alamamış bir çocuğun derslerini anlamasını beklemek pek mümkün değildir. Bütün bu

### Gelecek için Yeni bir Umut;

Süt Dişinden elde edilen kök hücreler..



Yetişkin ve kordon kanından elde edilen kök hücrelerden sonra şimdi de süt dişi ve yirmi yaş dişlerinden elde edilen kök hücreler dondurularak gelecekte bazı hastalıkların tedavisinde kullanılmak üzere kök hücre bankalarında saklanıyor. Kök hücreler birçok hastalığın tedavisinde dokuları üretebilme ve yenileyebilme potansiyeline sahiptirler. Yetişkinlerden, kordon kanından ve kemik iliğinden sonra yeni bir buluş olan diş kök hücreleri vücudun önemli kaynak hücreleridir. Kliniğimizde, hastalarımıza diş kök hücre saklama seçeneği sunmaktayız...